



Sportverein

Rengsdorf 1926 e.V.

To do's für Trainer und Trainerinnen

Trainingsbetrieb

- Spieler / Spielerinnen ziehen sich draußen um, bzw. lediglich die Schuhe an
- maximal 3 Personen gehen in den Ballkeller
- alle desinfizieren sich die Hände, wenn Sie auf den Platz gehen
- meine Gruppe besteht aus max. 30 Personen (ich zähle nur dazu, wenn ich mich aktiv beteiligen sollte, bzw. keinen Abstand einhalte)
- Personen die sich unbefugt auf dem Platz aufhalten schicke ich weg
- ich schaue nach anderen trainierenden Mannschaften und verlasse vor oder nach diesen den Platz mit meiner Mannschaft
- die Umkleidekabine darf zum Duschen genutzt werden
- es dürfen maximal 10 Personen in einer Umkleidekabine sein
- demnach findet eine Nutzung nur in Etappen statt
- die Fenster sind zu öffnen
- der Aufenthalt in der Kabine ist auf ein Minimum zu beschränken
- der letzte schließt alle Fenster
- ich schicke nach jedem Training eine Anwesenheitsliste an Saskia Troß



Sportverein

Rengsdorf 1926 e.V.

Spielbetrieb

- Testspiele vereinbare ich so, dass mindestens 1h Zeit zwischen dem Ende des vorherigen Spiels liegt (bei Jugendmannschaften die nicht duschen = 30 Minuten)
- ich schicke dem Trainer/ der Trainerin der Gastmannschaft folgende Unterlagen: aktuelles Hygienekonzept + Infos Gastmannschaft (beides auch auf der Homepage zu finden)
- Ich frage den Trainer / die Trainerin der Gastmannschaft wann diese ca. am Sportplatz eintreffen
- ich plane das Treffen meiner Mannschaft so, dass ich nicht mit der Gastmannschaft kollidiere
- ich schicke dem Schiedsrichter folgende Unterlagen: aktuelles Hygienekonzept
- ich plane meine Aufstellung
- ich mache meinen Spielbericht – wenn möglich zu Hause – fertig und drucke diesen aus.
- beim Eintreffen meiner Mannschaft halten alle 1,5m Abstand
- ich weise meine Mannschaft daraufhin, dass alle Fenster in der Kabine zu öffnen sind
- insgesamt können sich höchstens 14 Personen gleichzeitig anziehen (Kabine 1 = 6 Personen, Kabine 2 =8 Personen)
- meine Mannschaft muss sich demnach gegeben falls in Etappen umziehen.
- meine Mannschaftsbesprechung mache ich draußen
- ich halte immer Ausschau nach der Gastmannschaft, denn diese hat überall Vorrang
- auf dem Platz kann sich meine Startelf ohne Abstand aufwärmen
- alle Auswechselspieler halten 1,5m Abstand. Auf dem Platz, sowie auf der Auswechselbank
- während des ganzen Spiels darf ich **höchstens 4x wechseln**
- wenn ich am Ende des Spiels höchstens 15 Spieler/ Spielerinnen aktiv im Spiel hatte, habe ich alles richtig gemacht.
- die Gastmannschaft und der Schiedsrichter verlassen zuerst den Platz
- Beim Verlassen des Platzes desinfizieren sich alle die Hände
- Die Umkleidekabinen werden wieder in Etappen betreten.
- duschen ist zulässig
- in jeder Kabine sind nur zwei duschen geöffnet



Sportverein

Rengsdorf 1926 e.V.

- den ausgedruckten Spielbericht mit allen Spielern/Spielerinnen (Gastmannschaft + Heimmannschaft) lege ich im Geschäftszimmer in den Postkorb „Corinna“.
- ich schaue wenn alle aus den Kabinen sind, das alle Fenster zu sind und schließe die Eingangstür ab